

**Helping Hands of Lompoc Wellness Center**  
**513 NORTH G STREET**  
**LOMPOC CA 93436**  
**(805)819-0460 EXT :153**



# Septiembre 2025



Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
<p>1 Servicios Familiares  <b>Favor De contactar Jasmine</b>  <b>(805)458-5487</b></p> 	<p>2 Horario del Centro 8-2pm            9am introvertidos se reúnen            11am Reunion Comunitaria            12pm Iniciativas Creativas</p>	<p>3 Horario del Centro 8-1pm            9am Group de Hombres            10:45am Enfermera            1145am Grupo de ansiedad y depression</p>	<p>4 Horario del Centro 8-2pm            9am Recuperación de vida            11am Literacidad Informática</p> 	<p>5 Horario del Centro 8-2            9am grupo de Mujeres            10m ¿Qué Te Está Consumiendo?            11:00am AA al Mediodía</p>	<p>6 Abierto solo para evento            10-2pm Movie Theatre            Debe de RSVP y traer \$</p> 
<p>8 Servicios Familiares</p> 	<p>9 Horario 8-2pm            11am Reunion Comunitaria y calendario            Almuerzo en bolsa marron de 12-2pm confirmar asistencia antes de 5 de Septiembre</p>	<p>10 Horario 8-1pm            9am Group de Hombres            10:45am Enfermera            1145am Grupo de ansiedad y depression</p> 	<p>11 Horario 8-2pm            9am Recuperación de vida            11am Salud integral y banco de alimentos</p> 	<p>12 Horario 8-2            9am grupo de Mujeres            10m ¿Qué Te Está Consumiendo?            11:00am AA al Mediodía</p>	<p>13 Cerrado</p> 
<p>15 Servicios Familiares</p> 	<p>16 Horario 8-2pm            9am introvertidos se reúnen            11am Reunion Comunitaria            12pm hacer tarjetas</p>	<p>17 Abierto solo para evento            3-7pm Alianza para el Bienestar Mental- ¡Favor de confirmar asistencia!</p>	<p>18 Horario 10-1            9am Recuperación de vida            11am Salud integral y banco de alimentos</p> 	<p>19 Cerrado</p> 	<p>20 Cerrado</p> 
<p>22 Servicios Familiares</p> 	<p>9 Horario 8-2pm            11am Reunion Comunitaria            Almuerzo en bolsa marron de 12-2pm confirmar su asistencia antes de 18 de Septiembre</p> 	<p>24 Horario 8-1pm            9am Group de Hombres            10:45am Enfermera            1145am Grupo de ansiedad y depression</p>	<p>25 Horario 8-2pm            9am Recuperación de vida            11am clase de cocinar- debe de RSVP!</p> 	<p>26 Horario 8-2            9am grupo de Mujeres            10m ¿Qué Te Está Consumiendo?            11:00am AA al Mediodía</p>	<p>27 Cerrado</p> 
<p>Servicios Familiares</p> 	<p>30 Horario 8-2pm            9am introvertidos se reúnen            11am Reunion Comunitaria            12pm Iniciativas Creativas</p>	<p><b>Horario del Centro, grupos y actividades estan sujeta a cambios.</b>            Verde= grupos al aire libre            Modado= grupos</p>	<p><b>Desayuno y Café de Martes a Viernes</b></p> 	<p>Por favor, llama a nuestro centro si necesitas más información sobre cómo convertirte en miembro del Centro de Bienestar de Lompoc.</p>	<p><a href="https://www.t-mha.org/wellness-calendars.php">https://www.t-mha.org/wellness-calendars.php</a></p> 